

Babillard



De gauche à droite: Denise Denis, Nicole Ouellet, Sylvia Dorta, Dominique Cartier, Marilou Brasseur, Huguette Robert, Steeven Pedneault

PRÉSÂGES

40 ans de complicité avec les aînés

D'abord simple centre communautaire de quartier, PRÉSÂGES, mis sur pied il y a 40 ans, contribue aujourd'hui au développement innovant des organismes communautaires au service des aînés dans tout le Québec. «Cela tient de la volonté de la Fondation Berthiaume-Du Tremblay, qui a créé PRÉSÂGES, d'offrir notre soutien communautaire dans toute la province», explique Huguette Robert, coordonnatrice. Pour y arriver, l'organisme s'est assuré, au fil des ans, la collaboration de nombreux partenaires qui agissent un peu partout au Québec.»

«Les Rendez-vous annuels ont été notre véritable porte d'entrée, rappelle Mme Robert.» Depuis bientôt 20 ans, ces journées de formation et de ressourcement, bâties à partir de la conférence du spécialiste

invité, réunissent et dynamisent les bénévoles au service des aînés, qui se penchent ainsi chaque année sur un thème lié à leur engagement.

L'équipe de PRÉSÂGES a pour la première fois élaboré seule le contenu et l'animation des Rendez-vous 2017, en avril et en mai, souligne Huguette Robert. «Au fil des ans, nous avons acquis une bonne expertise pour favoriser la participation des aînés tout au long de la journée.» Le thème abordé, «La participation sociale de aînés: tous pour un, un plus pour tous», a fait valoir le fait que la participation sociale «est possible et désirable à tout âge, selon les capacités et les intérêts de chacun. Selon les chercheurs, tout contact social satisfaisant pour une personne est un plus pour elle et pour l'ensemble de la communauté.» Jaser avec la voisine, participer au fleurissement de la ruelle, accueillir les nouveaux voisins: les possibilités sont multiples. «Si chacun s'occupe un peu de son entourage, c'est un plus pour tous.»

La complicité était aussi au cœur de la dernière rencontre de Trajectoire, deuxième important projet mis sur pied il y a bientôt quatre ans et qui s'adresse

aux organismes communautaires. Espace de réflexion, de mise en action et d'innovation sociale, «Trajectoire est notre bulle d'expérimentation. Le thème de la journée du 24 mars, «Maintenant en route pour des complicités nouvelles», reflétait la volonté d'expérimenter de nouvelles façons de faire pour relever les défis liés au vieillissement collectif, de porter un regard neuf sur les façons de travailler ensemble.»

Ces deux projets, intimement liés, illustrent et concrétisent le nom PRÉSÂGES, dont le pluriel souligne la diversité des âges et des façons d'envisager l'avenir. «Les aînés d'aujourd'hui sont différents de ceux d'hier, rappelle M^{me} Robert. Il faut plus que jamais être à l'affût, voir venir. Au cours des 25 ou 30 dernières années, nous avons donné des coups de pouce à un grand nombre d'organismes communautaires pour aînés. Toujours désireux de s'adapter à leur clientèle, ils ont maintenant besoin de renouveler certaines approches, certains services.» PRÉSÂGES est là pour y contribuer.

➔ Info: presages.org.